

LA DEUDA ES CON LXS TRABAJADORXS

ENDEUDAMIENTO DE LXS ESTATALXS



FEMINISMO
SINDICAL

INFORME AGOSTO 2026

SITUACIÓN LABORAL

El 92% de los trabajadores estatales cuenta con un empleo registrado, sin embargo, **MÁS DE LA MITAD (55%) TIENE UN TRABAJO MÁS**. Casi el 34% de las mujeres trabaja entre 8 y 12 horas diarias, en comparación con el 29,5% de los varones. **Más del 10% de ellos trabaja más de 12 horas.**

UN 57% AGREGÓ HORAS DE TRABAJO, en general más de cuatro horas diarias.

SOBRECARGA DE TRABAJO REPRODUCTIVO DE LAS MUJERES: El 80% de las mujeres declara realizar trabajo no remunerado para el sostenimiento de la familia.

PLURIEMPLEO: La mayoría vende y revende productos mediante plataformas digitales. Los otros trabajos se diferencian por género, las mujeres sumaron horas de docencia mientras los varones comenzaron a trabajar en aplicaciones de manejo.

EL DESTINO DE LAS DEUDAS

EL 87% DE LOS TRABAJADORES ESTATALES TIENE DEUDAS VIGENTES.

EL 63% USA LA DEUDA PARA PAGAR LA TARJETA DE CRÉDITO, mientras el 45% PAGA DEUDAS DE OTRA ÍNDOLE. **EL 60% PIDE DEUDA PARA COMPRAR ALIMENTOS**, MIENTRAS EL 28% COMPRA MEDICAMENTOS Y EL 16% PAGA ALQUILER.

¿CON QUÉ NOS ENDEUDAMOS?

EL 70% POSEÉ DEUDAS CON TARJETAS DE CRÉDITO, el 45% pidió préstamos personales, el 30% le debe a familia y amigos. **EL 27% SE ENDEUDÓ A TRAVÉS DEL CELULAR** y el 21% pide anticipo de sueldo. Los trabajadores dicen combinar deudas de tarjeta de crédito, de plataformas y

préstamos bancarios. Los trabajadores, mientras piden prestado a familiares y amigos o piden anticipo de sueldo al empleador, acuden a financieras y mutuales.

EI 54% NO CONOCE LA TASA DE INTERÉS QUE PAGA POR LAS DEUDAS QUE CONTRAJO.

EL 52% DE LOS TRABAJADORES INDICAN ESTAR ATRASADOS CON EL PAGO.

¿CÓMO NOS ACHICAMOS?

Los hogares dicen achicar deudas con la reducción de consumo de bienes y servicios, **el 79% suspendió las actividades recreativas**, **el 73% reduce alimentos** o elige opciones más baratas. Mientras tanto, **el 37% se atrasó en el pago de servicios**. En otros casos los trabajadores dedican su tiempo a trabajar más o a suplantar actividades que antes delegaban, como la limpieza o la cocina, lo que suele sumar trabajo a las mujeres.

COSEGUROS

El **72.8%** de los trabajadores estatales dice que el pago de coseguros afectó gravemente su economía.

SALUD MENTAL

EL 85% DE LOS TRABAJADORES ESTATALES REPORTA UN DETERIORO EN SU SALUD MENTAL. Las principales aficciones son la **ansiedad** (73%), la **angustia** (64%), el **agotamiento** (64%), el **desánimo** (60%) y el **insomnio** (55%).

PARTICIPACIÓN POLÍTICA

Entre quienes participaban de un espacio colectivo, **el 43% participa menos y EL 20% DEJÓ DE PARTICIPAR.** Los trabajadores reconocen el **cansancio físico y mental**, la **falta de tiempo y la falta de recursos económicos** como las principales razones para dejar de militar.

Existe una **correlación** entre la diversificación e intensificación de la jornada de trabajo remunerado, la afectación de la salud mental y el **debilitamiento del tejido político comunitario.**

CONCLUSIÓN

La deuda pasó de ser un vehículo de inversión de los hogares a convertirse en un **MECANISMO DE SUPERVIVENCIA**, especialmente para las mujeres trabajadoras y sus hogares. Esto es porque **el salario no ha podido cubrir las necesidades básicas de los trabajadores**, forzando a los estatales a complementar los ingresos mediante el multiempleo y la deuda.